

# ‘Handicap & Sports d'hiver’



« *Un air de paix* » à Chandolin  
Du 19 au 26 **mars 2010**

**Cont@ct**

Philippe Wuilmart  
0032475782470  
[wuilmart.philippe@skynet.be](mailto:wuilmart.philippe@skynet.be)

## I. Ski et psychiatrie : impact sur le bien-être



Durant une semaine, 16 adultes issus du centre d'hébergement psychiatrique « la Résidence de l'Air de Paix » (Belgique - Colfontaine) vivront une première expérience de sports d'hiver en montagne à Chandolin, en Suisse.

Durant le séjour, une équipe psycho-médicale emmenée par le psychiatre Philippe Wuilmart analysera le ressenti et l'influence des sports d'hiver sur le comportement et l'état de bien-être des participants.

L'objectif de cette première expérience est de mesurer l'impact des conditions de vie à la montagne (altitude, ski, neige, etc.) et de la confrontation à un milieu inconnu sur la maladie mentale et psychiatrique.

## II. La Résidence de l' Air de Paix (Colfontaine - Belgique)



La Résidence de l'Air de paix est une institution d'accueil, d'hébergement et de prise en charge en foyer de type occupationnel et médicalisé d'adultes souffrant d'incapacité intellectuelle de tous degrés et de troubles psychiatriques associés.

La capacité d'accueil de la structure est de 29 adultes, hommes et femmes. La résidence fonctionne en autonomie mais sous contrôle de l'Agence Wallonne de l'Intégration de la personne Handicapée (AWIPH-Région Wallonne-Belgique).



### III. Encadrement durant le séjour

La prise en charge et l'encadrement des bénéficiaires du séjour « Chandolin 2010 » est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée d'un médecin-psychiatre, d'une psychologue, de quatre éducateurs et de trois moniteurs de ski issus de l'Ecole de Ski Suisse et moniteur à Chandolin.

Durant les activités proposées pendant le séjour, l'équipe éducative et soignante mesurera de manière objective au travers diverses grilles d'analyse du bien être et des symptômes psychologiques le ressenti, les capacités d'adaptation, les effets psychologiques et physiques du séjour à la montagne auprès de chaque bénéficiaire.

### IV. Une analyse des comportements

Cette expérience déborde largement le milieu médical et est orientée en fait vers le "mieux-être". Elle donne une place importante à l'approche corporelle, à l'expression émotionnelle, à la communication, aux actes, aux loisirs individuels en groupe.

L'analyse des comportements permettra de cerner le champ individuel du bien-être, de la capacité de communication, d'interactions positives avec un milieu inconnu, l'acquisition d'une meilleure estime de soi renforçant ainsi le plaisir de faire et de réussir une expérience de vie.

Les éléments ainsi observés auprès des 16 personnes en situation de handicap permettront au Docteur Wuilmart de réaliser une publication médicale et de proposer les constats tirés de cette expérience aux collègues psychiatres.

Docteur Philippe Wuilmart : *«J'entends participer à une première rencontre entre le monde de la psychiatrie et la montagne ».*

### V. Responsable du projet : Docteur Philippe Wuilmart, 47 ans



- Directeur médical de la Résidence de l'Air de Paix (Colfontaine Belgique) depuis 2004 ;
- Diplômé en psychiatrie à l'Université Libre de Bruxelles (Belgique) en 1994 ;
- Anciennement responsable du service de psychiatrie au Centre Hospitalier Universitaire Ambroise Paré à Mons (Belgique).

## VI. L'équipe d'encadrement

### *L'encadrement psychomédical :*

Philippe Wuilmart - Médecin psychiatre  
Badia - Psychologue

### *L'encadrement social :*

Les éducateurs Valérie, Céline, Cédric et Médhi

### *L'encadrement sportif de l'Ecole de Ski Suisse:*

Christophe ( responsable technique), Cedric, Antoine

### *Accompagnants sportifs:*

Isabel et Laurent



Christophe

## VII. Mobilisation d'un village suisse (Chandolin)

***Tout un village*** se mobilise pour donner vie à ce projet !

L'école de ski de Chandolin assure l'encadrement sportif et la sécurité sur les pistes.

Le magasin « Chandolin sport » fournit gracieusement les équipements à l'ensemble des participants.

Les remontées mécaniques de St Luc - Chandolin et la *cabane Illhorn* (gîte de montagne - voir photo) offrent des réductions de prix aux participants.

La Société de Développement reçoit les participants à leur arrivée.

### ***Cabane Illhorn***

Cachée en pleine nature, entourée de mélèzes, vous découvrirez la Cabane Illhorn (2147 m d'altitude) après quelques minutes de marche du village de Chandolin.

### ***Chandolin-Sports***

Adresse 3961 Chandolin  
Tel : +41 (0) 27 475 17 84  
Fax : +41 (0) 27 475 17 84  
chandolin-sport@netplus.ch

### ***Ecole Suisse de Ski***

3961 Chandolin  
Tel: +41 (0) 27 475 33 44  
GSM: +41 (0) 78 905 61 50  
Fax: +41 (0) 27 475 46 60  
esschandolin@yahoo.com



## CONT@CT

« Un air de paix à Chandolin »

*Philippe Wuilmart*

Tel : 0032475782470

Courriel : [wuilmart.philippe@skynet.be](mailto:wuilmart.philippe@skynet.be)